

Aptis 普思考试 (青少版)

学习指南



目录

APTIS 普思考试 (青少版) 是什么	01
语法与词汇	03
阅读	10
试一试	14
听力	16
口语	20
写作	25
评分	31
标准答案	33

Aptis 普思考试(青少版)是什么？

Aptis 普思考试（青少版）是英国文化教育协会开发的一个新的全球英语考试，是一个专为 13-17 岁青少年设计的英语考试，可以用于测试阅读，写作，听力和口语四项语言技能。

这个考试可以仅测试一个技能或者测试几个技能组合，因而能够帮助你提高特定技能的英语水平。你的教师，学校和导师会帮助你决定哪个测试包最适合你。

这份指南将帮助你了解 Aptis 普思考试的五个模块及每一模块的具体内容。Aptis 普思考试的五个模块为,语法与词汇，阅读，听力，写作和口语。

如果你想试一下在线版 Aptis 普思考试，访问我们的网站 britishcouncil.org/aptis/what-aptis/try 看一看具体形式和如何操作！

如果你喜欢使用应用学习英语，试一下 iTunes 平台上的英语学习应用：itunes.apple.com/app/learnenglish-audio-video/id529480955?mt=8

Aptis 普思考试(青少版)

本文为 Aptis 普思考试（青少版）学习指南。通过这份指南你可以了解关于考试的信息，样题，一些学习技巧以及考试流程从而确保你得到最好的成绩。因此当你为考试做准备时一定要详细阅读每一部分内容。

Aptis 普思考试（青少版）包括五个部分。首先要进行语法和词汇测试，然后是技能测试。你的教师或者学校会决定你测试哪些技能。技能测试即阅读，写作，听力和口语。

下一部分将介绍各项技能测试中你会遇见的具体题型以及如何相应准备。

语法与词汇

语法与词汇模块测试你在这方面的语言知识。



语法

语法测试中你需要填一个单词完成一个句子或短语，每句话提供三个选项，由你选择其中一个。这部分有 25 道题，你会有大约 12 分钟完成测试。

你一定要在认真阅读原句和所有选项之后才做最终选择。仔细查看全句然后注意空格前后的单词会帮助你做出选择。谨记这点，比如有的时候只有某些单词会与 'to' 连接，因此查看空格周围的单词很有帮助。先阅读全句再读选项会很有用，这样做你可能已经知道答案所以一读就会想出来。然后你要做的只是查看选项，如果你觉得是答案的单词出现在其中，你就可以确定自己完全正确。

如下是一道语法例题。

GRAMMAR

I am _____ for a new partner to finish my poster project with.

☐ look
☐ looked
☐ looking

Choose the right answer

提示

测试中：你可以用小旗标记你不会的问题回头再考虑它们。
 试做 Aptis 普思考试在线语法与词汇模拟测试，了解如何参加考试。

访问网站：

http://www.britishcouncil.org/aptis-demo-tests/AptisGrammarVocabDemo/?_ga=1.31834302.142641805.1441524538

网上练习：

learnenglishteens.britishcouncil.org/exams/grammar-and-vocabulary-exams/what-does-it-mean

词汇

词汇测试分为五个不同的部分，每部分各有五道题。你会有大约 12 分钟完成所有题目。

1. 同义词搭配 – 单词搭配

同义词是指具有相同或相近含义的单词。例如 ,speak 是 talk 的同义词 ,但不是 walk 的同义词。在这种题中 ,你需要匹配两个含义相同或非常相近的单词 (从 10 个选项中选择 5 个单词)。在下拉单词列表选择一个有相近含义的单词。点击绿色箭头即可显示选项。

VOCABULARY

Select the answer from the list that has the same or a very similar meaning to the word on the left.
Example:big=large

awful =

small =

difficult =

speak =

inform =

fast

bad

slow

talk

go

hard

little

tell

build

current

提示

这部分测试你关于同义词或近义词的知识，培养对语言的好奇心，通过在线或纸质字典查找同义词会帮助你学会更多的词汇并且避免重复使用用过的单词。例如在网上或者在图书馆里使用同义词词典 (thesaurus.com), 你可以查到一个新词并且学会一些含义相同或甚至相反的单词。这个办法非常有效 ,不仅可以帮助你备考而且能提高扩大你的词汇量。千万不要忘记在写作中也用上这些词来展示你的词汇量。考官喜欢看到一篇有新意，词藻丰富而且没有一再重复旧词的作文。

- 网上练习：
- learnenglish.britishcouncil.org/en/vocabulary-games
 - learnenglishteens.britishcouncil.org/grammar-vocabulary/vocabulary-exercises/beach
 - learnenglishteens.britishcouncil.org/grammar-vocabulary/vocabulary-exercises/living-room
 - learnenglishteens.britishcouncil.org/grammar-vocabulary/vocabulary-exercises/places-town

2. 语境含义 – 填词完句

在一个短句中选择最合适的词填空。可以根据上下文理解须填单词的含义 (从 10 个选项中选择 5 个单词), 在下拉单词列表中选词填空。

VOCABULARY

Complete each sentence using a word from the dropdown list.

My teacher is very about history.

I can dance, but I can't very well.

Our school is going to have a competition on Friday.

I have been English for five years.

I'm getting really about going to London.

sing

excited

old

fun

studying

last

bad

knowledgeable

speech

current

提示

题目中会有很多单词可以选择，语法上也都能成为正确的句子。你需要选择不仅语法恰当并且读起来也最合乎含义的单词。大量阅读不同类型的书籍，报纸和杂志会帮助你提高相关能力，即整体理解单词如何适用于某种语境的能力。

- 网上练习：
- learnenglishteens.britishcouncil.org/exams/grammar-and-vocabulary-exams/what-does-it-mean

3. 定义搭配 – 搭配单词和定义

(从 10 个选项中选择 5 个单词) 从下拉单词列表选择合适的词搭配定义。

VOCABULARY

For each of the five definitions below,select the word from the list that mathes the definition.

To formally give up a position or an office

To be fully aware of the surroundings and happenings

The free time when not in school or working

A regularly followed pattern of behaviour

To practice something in private before making a presentation

forecast

echo

lodge

leisure

rehearse

badge

outcome

alert

habit

resign

提示

既然这部分是搭配定义与单词，利用牛津词典 word-of-the-day 功能学习新词会很有帮助。不要忘记当你在同义词词典上查同义词时你可以同样查看定义。你可以考考你的朋友们。为什么不在词典中查一些新词然后把定义写下来呢？你可以像这样编很多有意思的英语游戏和朋友们一起练习。看看你的老师会不会也帮助你们！

访问网站：oxforddictionaries.com/words/word-of-the-day

网上练习：
learnenglishteens.britishcouncil.org/exams/grammar-and-vocabulary-exams/match-words-definitions

2. 词语搭配 – 单词搭配

把经常一起使用的单词搭配起来 (从 10 个选项中选择 5 个单词)。从下拉单词列表中选择单词搭配左边的单词。

VOCABULARY

Select a word from the list that is most ofen used with the word on the left.

jazz +

peanut +

pirate +

romantic +

strawberry +

centre

games

seat

plants

ship

club

oil

comedy

children

puzzle

提示

词语搭配是指经常一起使用的词语。例如，常说 ‘hard or soft cheese’ 但是你不会说 ‘liquid cheese’。因此，要想增加你的词语搭配知识，你要在英语学习中尽量多读多听。当你学到新的单词时，试着学习与这些单词搭配的词语。你可以画一个图，以新词为中心，周围都是与其相关的词语。这个办法对学习前缀，后缀，动词和名词同样有效。你可以学到很多相关的新词。
访问网站 myvocabulary.com 会帮助你发现新的单词及其词根还有所有与其相关的不同词语。这不仅对词汇部分有帮助，也会对你的语法，口语和写作有帮助。

网上练习：
learnenglishteens.britishcouncil.org/exams/grammar-and-vocabulary-exams/words-go-together

为什么不试试这里的样题呢？你试着做完，然后在指南的结尾处查看答案。看看你能答对多少题？

成功的窍门

许多学生问如何最大化地利用学习时间最有效地提高语法•和词汇能力。一个答案是阅读。通过阅读文学作品和高质量的小说，报刊文章和新闻报道，你可以接触到大量不同来源的读物。找到一本你持续能读的小说，再把各种读物混在一起读。例如，今天读新闻类明天读期刊类，然后有时也读一段故事书。你很快就会发现你的英语语法和词汇知识进步了多少，而且同时你还提高了阅读能力！如果你不喜欢读书，别忘记你还可以看电影并且加上字幕。看一部你喜欢的而且已经熟悉英文原文的电影，这样你不需要关心故事发展而可以集中注意力理解单词含义。第一遍带着字幕同时记下有用的短语，第二遍挑战一下自己，不带字幕看看你明白多少。这个办法能有效地挑出上下文里的新词汇，并且也会提高你的听力能力。

学习助手

- 如果为了提高成绩加强语法和词汇练习，访问网站：
learnenglishteens.britishcouncil.org/grammar-vocabulary 和 learnenglish.britishcouncil.org/en/quick-grammar。你会发现一些有用的课外游戏和活动，可以帮助你练习更多学习更多。
- BBC 英语学习网站上还能找到一个很好的地方提供类似的语法和词汇练习，访问网站：
bbc.co.uk/worldservice/learningenglish/language/
- 你有兴趣每天学一个单词吗？
有一些领先的在线词典网站：
dictionary.reference.com/wordoftheday merriam-webster.com/word-of-the-day
- 牛津在线词典能发邮件给你介绍当天的生词。
访问网站：
oxforddictionaries.com/words/word-of-the-day

阅读

阅读测试分为四个部分,每部分单独测试一个阅读能力。

第一部分

选词填空完成句子。你的目标是读懂句子而不是整篇文章。每一句话有三个选项，你需要每句选择一个答案，要从下拉单词列表中选择合适的单词填空。

READING

Read the emial from Jen to her friend Leslie.
Choose one word from the list for each gap.The first one is done for you.

Hi Leslie,

How are you this morning?

Thanks for cooking last night and having us over.

The we ate for desert was really good too.

The boys ate so much, didn't want any more.

The film you chose to was really funny too.

Now the boys want me to a copy at the shop.

See you next time.

Jen

buy

sell

make

提示

每一个句子都要看作独立的问题，句中会有暗示帮助你选择答案。作答前一定要阅读全句，有时线索会在句尾而不是句首。

网上练习：
learnenglishteens.britishcouncil.org/exams/reading-exams/vocabulary-text



第二部分

把句子按正确顺序排序，组成一篇文章。你会看到若干句子，第一句已经排好，其余的几句杂乱无章，只有一种排列方法能让这些句子组合起来成为合情合理的文章。你的任务是点击句子然后把它们拖到文中合适的位置。例图中绿色与红色的箭头显示如何把句子上提或下拉进入正确的顺序。

READING

The sentences below are from a school newspaper. Put the sentences in the right order. The first sentence is done for you.

1. Teachers and students like to drive cars so school parking lots are often full.

2. With fewer cars on the road, it will also be easier to breathe cleaner air during that exercise.

3. Walking or riding a bike to school is a great way to help solve this problem.

4. This also increases the number of cars on the roads in the mornings and after classes.

5. Teachers and students could help reduce the traffic if they do not drive.

6. Because of the many advantages, we should think about not driving our cars to school.

7. It will also give them some exercise while travelling to and from school.

提示

这道题要求你通读各句。你需要用到逻辑关系并且注意文中线索，比如连词，代词和能够给出上下句关系的其他提示。当你认为已经排好顺序时一定要从头到尾读完全篇检查一下，之后才能开始做下一道题。

网上练习：
learnenglishteens.britishcouncil.org/skills/reading-skills-practice/films-and-entertainment

第三部分

这一部分里你要读四个段落，它们给出四个人对一个近似主题的意见。你需要把四个人和他们的谈话搭配起来。一定要先读完四个段落然后阅读选项，再开始搭配谁说了哪段话。记住共有七个问题和四个谈话者，这意味着同一个人可能表达过不止一个观点。重要的是你能通过细节辨认出谁说了什么，因为四个人谈论的是同一件事所以他们也许有相似的观点。

READING

Four people were interviewed about their new school cafe for the school magazine. Read the texts and then decide which person could say each of the statements below.

Who ...

1. ...mentions the cafe's location?

2. ...is impressed by the range of food?

3. ...thinks the cafe is a good place to meet friends?

4. ...is not impressed with the food available?

5. ...was expecting the cafe to be much better?

6. ...thinks the food is too expensive?

7. ...mentions a temporary problem?

Nubia (14 years old)

Brandon (13 years old)

Jin Hee (14 years old)

"My previous school had a cafe, but it wasn't very good, and I always used to bring in my lunch. This one, though, seems quite different. I'm glad to see that they do healthy options, and it's not all burgers and pizzas. Not everyone would agree with me, though. Some of my friends want chips every day."

"My friends and I were really looking forward to the opening of the new cafe but I can't say it lives up to our expectations. The limited selection is rather disappointing and the place itself is quite cramped. I heard it cost a lot to build, but it's hard to see where the money went."

"I thought the inside was very nice and, even though

提示

前面问题中那些特别的词一般不会包含在后面的文章中，所以你得理解每个人是怎样想的然后相应回答问题。

网上练习：
learnenglishteens.britishcouncil.org/skills/reading-skills-practice/phone-chat

12

第四部分

阅读一篇大约 750 字左右的长文然后搭配标题和段落。第一段已经给出标题。一般题目选项总会多给出一个标题不适用于任何段落。你需要把这些标题和文中其他段落搭配起来。

Read the passage quickly-Choose a heading for each numbered paragraph (1-7) from the drop-down box. There is one more heading than you need.The heading for paragraph 0is given as an example.

1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

A form of cultural recycling

From the political to the commercial

A shock to the system

Negativity turned into new art forms

Humble origins of a name

Not just a style of music

Evolving and spreading

A voice for those without one

Hip Hop

0. Different opinions about an international trend

0.I love it or hate it, but ignore it you can't - hip hop culture is a global phenomenon, almost a religion, certainly a way of life. Young, and not so young, rebels and radicals around the world have embraced it wholeheartedly. Musical conservatives have long suspected and feared it. Today, however, it is increasingly being assimilated into mainstream pop culture, and losing its revolutionary edge. But what is it?

1.Hip hop is often mistakenly considered to be synonymous with rap music. In fact, the term represents a diverse range of elements, each a manifestation of an underground subculture that was spawned in New York's south Bronx. These are: breaking (a kind of dance), beatboxing (using vocals to recreate musical sounds), graffiti (spray painting pictures and slogans on walls and public buildings); turn-tabling or DJing (mixing music with speech and public noise), as well as rapping (a kind of semi-spoken urban poetry). Since it originated, hip hop has developed into a global phenomenon, with multiple variations growing out of its original core elements.

提示

标题中的文字一般不会出现 在文中，所以你应该使用阅读技巧（比如略读和快读）快速浏览全篇，然后开始选择答案。开始试着搭配标题之前一定要读完全篇，你不能仅仅通过阅读标题来猜测它们的顺序。你需要在每一段文字中找到能够帮助你的线索。

网上练习：
britishcouncil.org/aptis-demo-tests/AptisReadingDemo/

试一试!

猜一猜下面三句话中各词的含义。

快速读完下面三句话然后试着根据句子本身猜一猜句中单词的含义。

你有 30 秒时间！

- 1. He was a very frugal man, spending money only when he really had to.
- 2. Although he was typically unkempt, he looked really smart in the office.
- 3. The pilot was surprised when the authorities revoked his license. Consequently, he couldn't fly any longer.

记住你不需要明白每个单词的含义，理解文章含义时并不是每个单词都很重要，如果在阅读考试中试图弄懂每一个单词浪费很多时间，你的答题时间就会不够并且你会漏掉关键点。一定要努力理解整个段落 的含义而不是每个单词的含义。



成功的窍门

阅读测试的各部分要求你使用不同的阅读技巧。

- 第一部分要求你利用句中给出的信息选择正确答案。
- 第二部分要求你通读所有句子理解各句怎样组合成一段完整而正确的文章。
- 第三部分要求你理解四个短篇的全部含义。
- 第四部分要求你理解七个段落里每一段的整体含义。
- 提前逐一训练上述技能会帮助你备考。当猜测词语在上下文中的含义时，注意下列事项会对你有帮助：
 - 周围的单词
 - 生词附近是否给出了解释或例子
 - 文中生词前后能表达近义或反义的单词

“学习助手”栏目可以找到其他阅读练习以及高质量文学作品，报刊和文章等阅读资源的链接。试一试这些网站，做更多的练习来提高你的阅读能力。

参加考试之前你一定要做大量阅读，尤其要保证考试当天和前一天都在读英语，这会帮助你用英语思考。选择那些对你来说既不特别简单也不特别难的英文书和文章。练习从上下文中猜测单词含义，这是你需要在考试中表现出来的一项重要能力。记住你可以使用企鹅分级读物来帮助你，其中一些著名的小说已经被改编到适合你的英语水平以便帮助你提高阅读能力。可以向你的教师，当地图书馆或书店咨询一下。

虽然成为阅读高手没有捷径，但是你可以通过很多方法提高阅读能力。第一件事就是多练习阅读。尽可能选取不同的题材和不同的作者，越多越好。这会帮助你很好地理解各种不同文风，也会帮助你提高语法，词汇和写作技能！

学习助手

- 如果为了提高你在考试中的阅读能力，可以访问网站：learnenglishteens.britishcouncil.org/skills/reading-skills-practice。你可以在这里发现一些有用的课外游戏和活动，可以帮助你练习更多学习更多。
- 访问 Lit2go 网站：etc.usf.edu/lit2go/authors/。这个网站上有很多经典文学名著可以免费阅读和下载。
- 每周故事是美国图书馆创办的网站，你能在这里找到很多不同阶段的小说来练习阅读能力。访问网站：storyoftheweek.loa.org/p/stories-sorted-by-author.html
- 澳大利亚的古登堡计划也有一个免费阅读短篇小说和图书的在线数据库可以供读者在线阅读或下载。访问网站：gutenberg.net.au
- 访问英国文化教育协会的小说与诗歌网站：learnenglish.britishcouncil.org/en/stories-poems。这里你会找到很多不同主题和阶段的的作品，青少年读者专属网站：learnenglishteens.britishcouncil.org/uk-now/stories-and-poems-uk。
- 英语学习青少版学习课间网站也是一个非常好的学习资源，访问网站 learnenglishteens.britishcouncil.org/study-break/easy-reading。这里你可以发现很多有意思的篇幅不同阶段不同的小说。

听力

考试前尽量多听英语，可以是电视节目，音乐，电影或者网站视频。考试前几周你听的越多，考试中你就越容易理解听到的内容。

听力测试有 25 道题，每道题三个选项。这些问题出现的形式相同，你有 50 分钟完成所有问题。

随着考试进行，听力题的难度会加深。开始时你要在文中听出关键词，但是随后考试开始测试更高级别的听力推理能力。所有问题出现的方式相同。你会听到背景介绍，看到问题然后听到录音。你可以听两遍录音。

所有听力题都类似下面的样题。你总是可以选择听两遍而且在听到录音之前你总是可以看到问题。随着考试继续，问题会越来越难。开始你听的是非常个别具体的信息，如下图所示。

在这个例子中，你仔细听某人谈话然后选一个答案（比如，电话号码，时间或单词）。你的任务是认出数字和 / 或特别的单词。

LISTENING



Listen to a teacher speaking.What day is the lunch room closed?

PLAY

1. ☐ Monday

2. ☐ Tuesday

3. ☐ Wednesday

如果要选择答案，只要像这样点击圆圈：

LISTENING



Listen to a teacher speaking.What day is the lunch room closed? PLAY

1. ☐ Monday

2. ☒ Tuesday

3. ☐ Wednesday

提示

在你试着回答问题之前一定要阅读选项，这样才能知道应该听什么内容。

网上练习：
learnenglishteens.britishcouncil.org/skills/listening-skills-practice/inviting-someone-cinema

随着考试继续，题目越来越难。你不是仅仅要听出一个单词而是也许要听出某人表达的一个意见和想法。前面的听力题一般是一个人说话，接下去你还会听到个人发言。最后的听力题完全不同，要听一段文章对应两个问题。

这道听力题中你要听一个人讲话或两人对话，然后选择一个答案（比如讲话人谈论的问题，解决办法或者建议）。每段对话有两个问题，你需要辨认出推理得来的而不是直接说出来的抽象含义。

LISTENING



Listen to the teacher discuss doing homework.
What are her recommendations? PLAY

The first recommendation is

1. ☐ Ask friends to help with homework.

2. ☐ Do homework everyday and on weekends.

3. ☐ Only do homework the night before.

The second recommendation is

1. ☐ work with classmets to improve learning.

2. ☐ Never work with classmets on homework.

3. ☐ Only work together when it is allowed.

提示

在这道题中由于每一个选项的信息都有可能被提及，你必须仔细听各个细节。答案不会直接说出来，所以你得既理解整体含义也得理解具体细节才能选出正确答案。

网上练习：
learnenglishteens.britishcouncil.org/skills/listening-skills-practice/travelling-abroad
learnenglishteens.britishcouncil.org/skills/listening-skills-practice/ordering-food-cafe
learnenglishteens.britishcouncil.org/skills/listening-skills-practice/work

18

成功的窍门

- 你应该在选择答案前听完整个录音。有可能所有的选项都被提到，所以你需要听到线索，比如与所给选项含义相同的短语或者与选项相反的表达意见。
- 听题之前仔细审题，确认关键词并且知道自己需要听到什么内容。
- 找同义词——你也许在一个问题里看到一个单词同时在录音中听到含义相近的另一个单词。
- 利用第二次听录音的机会检查或确认自己的答案。
- 尽量多听英语。你能很容易在网上找到听力材料。我们在“学习助手”栏目中列出一些网站帮助你找到最好的一些学习材料。

学习助手

- 访问如下网站帮助你备考提高听力能力：
[skills/listening-skills-practice](https://www.bbc.com/learningenglish/trackers/skills/listening-skills-practice)。这里你会找到一些有用的课外游戏和活动，可以帮助你练习更多学习更多。
- BBC 全球广播会应要求提供直播，播客和录音节目，因此你可以练习有关时事，体育，天气，旅游及许多其他题材的听力资料。访问网站：
bbc.co.uk/worldserviceradio
- 美国全国公共广播电台是另一个非常好的资源，听力资料覆盖时事，艺术，生活和音乐等领域。访问网站：
npr.org
- TED Talks 平台上载有几千段不同主题的发言和演讲，最好的地方是大多数都有录像。访问网站：
ted.com



口语

口语测试分为四个部分。

第一部分

在这部分中你需要给出个人信息。你的任务是回答关于你日常生活的三个问题，回答每道问题需要讲 30 秒钟。你一定要试着尽可能多讲而且不要重复已经讲过的内容。

SPEAKING



Tell me about the place you live.



提示

当你备考时，用手机或计算机录下自己的话然后听自己的录音。这会帮助你了解评分者听到你讲话时的感觉，而且会帮助你找到自己需要继续努力的地方。你也可以让你的朋友或老师听一听，然后讨论一下看他们认为你怎样提高口语水平。

网上练习：

learnenglishteens.britishcouncil.org/exams/speaking-exams/talk-about-yourself

第二部分

这部分会就一个照片问你问题。你需要描述这个照片然后另外回答两个与照片主题相关的问题。回答每个问题需要讲 45 秒钟。

SPEAKING

Describe this picture.



提示

重要的是描述照片然后扩展讨论内容，不要仅仅列举你在照片上看到的每一样事物，如果你只是用 45 秒钟描述照片上的每一个细节，你可能不会得到高分。试着谈一谈你认为照片上的人感觉如何或者照片里的情景将会怎样。这也会帮助你回答接下来的两个问题，这些问题同样与主题相关。

当照片出现时试着回答所有问题。如果你没有回答所有问题,你就不能得到高分。在表达自己的意见时你一定要切题。

在考试中描述照片没有唯一正确的方法，古语一幅画胜过千言万语的确是事实。试着在有效时间里说得越多越好。这是你表现自己优秀的英语口语能力的机会！

网上练习：
learnenglishteens.britishcouncil.org/exams/speaking-exams/describe-photo-or-picture

第三部分

在这部分你不是描述一张照片而是比较和对比两张照片。你需要比较两张照片然后另外回答两个与照片主题相关的问题。你必须利用想象力回答后两个问题。回答每个问题需要讲 45 秒钟。

SPEAKING

How important is it to do some kind of sport or exercise?



提示

在这部分你需要比较照片，就是说解释它们的相同之处与不同之处。在回答问题之前你一定要仔细听题。问题同时出现在屏幕上，所以如果你更习惯阅读也可以读题。再次提醒你不要仅仅描绘照片讨论异同之处，而且你应该试着把照片联系上你的生活。你去过一个类似的地方或者有过相似的经历吗？如果是这样，请谈一谈。如果你从来没有去过类似这样的地方或者有过相似的经历，谈一谈换做是你会怎么样。你不要把自己限制在照片里，也不要只是列出你看到的事物。

做这种题的一个好策略是用部分时间描述照片或者回答问题，然后余下的时间谈论这张照片与你的生活和经历如何相关。如果照片与你的生活或者经历毫无相关，你可以讨论你从朋友，家人或者电视，录像等渠道听说过什么这些信息。更重要的是你在演讲和展示你的英语词汇与语法以及流畅的表达。当然，你需要切题。如果问到你一个关于宇宙空间旅行的问题而你谈论游泳，那么你就得不到什么好分数了。所以你一定要利用你的所有时间表现出你的英语能力同时回答问题。

网上练习：
learnenglishteens.britishcouncil.org/exams/speaking-exams/discussion

第四部分

最后一个任务是就海报演讲，你需要利用一张海报上的信息做一个演讲。你需要讲两分钟，发言之前你会有 90 秒钟思考。这个演讲会有关一个熟悉的主题而且你会得到一些信息帮助你准备。

SPEAKING

Look at the poster. You have prepared this poster with your group. You are now going to present it to your class. You will have 90 seconds to think about your answers before you start speaking. You will have two minutes to give your presentation. Don't just repeat the words on the screen. You should use your own words to describe the information in the poster. Make your presentation as interesting and informative for your classmates as possible. Begin speaking when you hear this sound. Your preparation time starts now.

Best Ways to Be Healthy

Eat the Right Food

- Good: vegetables, fruit
- Bad: fast food (pizza, chips, etc)
- Eat regularly and not too much

Take Exercise

- Good: walking, swimming
- Bad: playing on the computer all day
- Use a bicycle or walk when you can

Take up a sport

- Football - a great team sport
- Running - good if you prefer to be alone
- Choose a sport that you enjoy

Your Daily Routine

- Good: 8 hours sleep every night
- Bad: staying up until midnight
- Take time to relax every day

提示

你应该像平常在班级里那样做演讲。记住不要仅仅读出海报上的文字，你必须聪明地利用时间准备要说的内容并且很好地安排你的演讲。利用海报上的信息帮助你，但不要忘了要有创意！试着让你的演讲听起来有意思，利用准备时间计划你要说的话。演讲的结构一定要合逻辑，并且记住使用适当的指示词，比如‘首先’，‘总而言之’等诸如此类的词帮助你明确框架。你会听到或者看到屏幕上的指令然后面前出现海报。巧妙地使用时间，一定要讲到完整的两分钟。

网上练习：
learnenglishteens.britishcouncil.org/exams/speaking-exams/oral-presentation
learnenglishteens.britishcouncil.org/skills/reading-skills-practice/my-city 这个网站上有一个海报可以用来练习发言。

23

成功的窍门和常见错误

记住试着从照片上的内容联系到你自己的生活，或者根据你对照片的理解讲一个故事。

如果你不知道照片上是什么或者发生了什么没有关系。猜一猜！口语测试不是测试你对照片内容的知识，而是测试你的口语能力。只要照片上的信息是你讨论的主题，你可以谈论任何事情而不必一定说事实。这也是一个很好的机会展示你使用思辨语言的能力，例如，我认为...，我不能肯定，但是...，我了解是否...，有可能...，也许会...等等。

单独描述一张照片很难表现出广范围的词汇量和句子结构还有口语流利程度，所以最好用大部分时间：

- 边讲边回答其他问题而不是描述
- 思索你如何理解照片
- 讨论你以前的一段类似经历
- 讲述任何与照片相关同时能展示你更高级别口语能力的事情

边讲边注意听自己的谈话，如果说错了就试着改过来。英语母语的讲话者总是这样做而且会用一些短语，比如‘我要说的意思是’，‘抱歉，我想说’等等。一直讲下去，偶尔犯了错误也不要担心。

当你讲话时如果说不会说某一个词不要担心，因为每个人都会遇上这种情况，即使名人在相机前也是一样。你可以通过解释你的意思而表达出来，或者甚而利用犹豫策略比如说‘那个字是什么来着’，‘我一下子想不起来那个字了，但是意思是’，‘那个词就在我嘴边’等等。

提高英语口语能力最好的办法就是练习口语。当你讲话时别害怕犯错，这是我们学习的方式而且英语母语的讲话者同样会犯错误。如果你出了错就试着改过来然后继续讲。

放松。这不是口语测试赛跑比赛，取得成功的最好策略就是放松，深呼吸，然后尽自己所能。

学习助手

- 如果为了考试提高你的口语能力，访问网站：
learnenglishteens.britishcouncil.org/exams/speaking-exams/speaking-exams。你会发现一些有用的课外游戏和活动，可以帮助你练习更多学习更多。
- 你愿意学习如何使用白话，俚语和其他英语口语中的非正式表达法吗？
访问网站：urbandictionary.com
- usingenglish 网站同样提供无数条英语习语，这可是展示高级口语能力的好办法。访问网站：usingenglish.com/reference/idioms/country/british+english.html

24

写作

写作考试的各部分都有一个共同主题。你需要注册一个论坛或者在线的社交团体，你完成的每一步都与这个团体的主题有关。一共有四个任务。

第一部分

用单词或短语在表格上填写个人信息。

VOCABULARY

 You want to join a club for teenagers.Fill in the form.You should take about 3 minutes to do this.

Teens International - join us and make friends!

Your name:

Your country:

Your date of birth:

Day

Month (write in full)

Year

Your first language:

Your favourite places (list 3):

提示

在这里一定要正确使用大写字母并且注意拼写。填完所有空格。这部分内容你要在三分钟之内完成。

访问如下网站，练习 Aptis 普思考试的写作题并了解自己参加测试的感觉：

britishcouncil.org/aptis-demo-tests/AptisWritingDemo

网上练习：

learnenglishteens.britishcouncil.org/skills/writing-skills-practice/student-card-application

learnenglishteens.britishcouncil.org/skills/writing-skills-practice/summer-jobs

25

writing

第二部分

填表写一小段文字 (20-30 字)。

VOCABULARY

 Tell other members of the club something about yourself.Fill in the form.Write in sentences. Use 20-30 words.

Teens International.

What do you usually do after school?

Word count 0

提示

写出完整的句子并且试着控制在字数限制以内。这部分应该在七分钟内完成，你可以使用非正式语言（如缩略语，非正式词汇和白话等等。

网上练习：

英语学习网站青少年版大多数活动的最后都会有一个简短问题引发一个讨论，试着找到你感兴趣的主题表达你的意见：

learnenglishteens.britishcouncil.org

26

第三部分

写出几段简短的话回答三个问题。这些问题都是社交网络网站或网上论坛上常见的那类问题（每道题限 30-40 字）。确保你回答完三个问题之后才转到下一个问题。你不能回头更改，所以一定要对自己的三个答案非常满意之后才继续下去。

VOCABULARY

Every month we run a competition on our website. Why not enter? You might win one of our fabulous prizes! The theme this month is Education. Write your argument in response to this statement:
'Everybody should learn at least one foreign language.'
Remember to include an introduction and a conclusion. Write your competition entry below in 220-250 words.

Words count 0

提示

用非正式的语气写出完整的句子。由于是模拟聊天室中的写作，可以接受俗语和白话但不是必须要用。然而你不能使用手机短信语言或者短信模式。你应该在 12 分钟内完成这道题。

有很多地方可以练习这类问题，最常见于英语学习网站青少版新闻类文章或活动的结尾处。访问英语学习网站青少版“这是什么”网页。在那里学生们会进行一种类似风格的聊天讨论：learnenglishteens.britishcouncil.org/-study-break/what-it。这也是一个很好的地方练习你的思辨语言，同时还将对你的口语考试有帮助。

成功练习这类问题的秘诀在于尽可能多地参与这些聊天并且保持对话进行下去！

网上练习：
learnenglishteens.britishcouncil.org/study-break/what-it

第四部分

写一篇表述支持或反对的短文（220-250 字），文中可以持任一观点（支持或反对）或者同时考虑两个方面（支持和反对）。你会有一个预设的主题。

VOCABULARY

Someone has posted a photo on the forum. Add a comment and then reply to two other comments from your members. Use 30-40 words for each comment. You have 10 minutes in total. Important: you cannot edit your answers after you post them.

提示

你需要仔细斟酌你在文中使用的词汇，一定要使用适当的语言。在这种场合最好用书面语，不要使用俗语。文章的上下贯通前后连接，即论点的发展和中间的承接，也非常重要。还要检查你的语法，标点和拼写。你可以在英语学习网站“图片说明”栏目练习表达自己的观点。访问这个网站练习表达支持与反对的语言技巧：learnenglishteens.britishcouncil.org/study-break/photo-captions。如果在前三个部分你把时间控制得好，你会有大约 25 分钟完成作文。

记住写作考试中作文题目由易到难，越到后面难度越大。想一想你的读者：是写给朋友的随笔还是比较正式的文章？重要的是随着背景改变写作的语言。比如说对方是朋友，你可以写：“我们为什么不去看看那个新乐队？”但是当你写一篇正式的文章时你要这样写：“我建议学校为学生择业提供更多支持。”注意书面语一般使用更复杂的语法，更长的句子和完全不同的词汇。就像在口语考试中那样，始终要努力展示你广博的语法与词汇知识。因此，不要反复使用一个词 ‘grow’，你可以根据所写的内容使用同义词比如 ‘mature’ 或者 ‘ripen’。记住，这是一次英语考试，你需要表现你的语言能力。

网上练习：
learnenglishteens.britishcouncil.org/skills/writing-skills-practice/and-against-essay

成功的窍门

- 你一定要完全理解题目然后恰当地回答。要花时间充分审题才可以计划如何回答。切题才可以得分所以重要的是明白你应该做什么并且充分回答问题。
- 开始下笔以前要计划一下你所要写的内容。
- 记住要先检查一下已经写过的内容并且改完错误之后才能继续回答下面的题目。你不能回头修改以前写下内容所以你必须对眼下所写的内容百分之百有信心之后才能继续。
 - 要聪明地管理好时间。整个写作考试有 50 分钟，一定要留下足够的时间来写第四部分的作文。
 - 在考试之前提高自己写作流利程度的一个策略就是围绕一个主题分别在一分钟，五分钟和十分钟不同的限定时间内写得越多越好。写的时候不要注意任何错误，就是尽量多写。在时间截止时数一下字数，然后回头检查修改错误。每天都这样做坚持一个月，最后你就能知道你能写出多少字了。这样做可以帮助你提高熟练程度并且认识到自己写作中的常见错误。
 - 如果你需要帮助找一个主题，你可以访问这里：learnenglishteens.britishcouncil.org/skills/writing-skills-practice
 - 写作之前想想自己的写作目的和读者会很有帮助。
 - 写作目的就是你为什么写作的原因。你想试着说服，辩论，通知，比较对比或者做别的什么事吗？这会帮助你决定文章结构和你将会使用的词汇类型。
 - 读者就是你要写给谁或者将要读到你的作文的人。会是你的朋友，家人，教师，上级或者一位阅卷者？了解这些也会帮助你选择作文的语气（正式还是非正式）。

POWER写作流程

- 当练习或正式写作文时，试一试 POWER 写作流程。POWER 代表写前准备 (Prewrite)，组织结构 (Organise)，写作 (Write)，编辑 (Edit) 和校对 (Revise)。把写作分步完成可以帮助你充分地利用时间完成最优质的作文。
- 写前准备就是思考和找到灵感。无论是好主意，坏主意还是疯狂的主意在这一步全都有用。试着在三分钟内围绕主题能写下多少想法就写下多少。
 - 组织结构就是把你在写前准备阶段的想法组织起来。仔细查看你的所有想法然后决定保留哪些用在这次写作上。这不是说你之前写的想法不好，只是说那些也许不适合你现在要写的作文。选定了使用哪些想法之后，就要决定在作文中用什么顺序组织它们。
 - 第三步写作就是真正动笔写作文了。在这个阶段尽量不要太注意语法和句子结构，而是把你之前选择的想法落实到句子和段落中来。要努力用事例和细节扩展你的写作，努力用主题句和结束句安排各个段落。
 - 编辑就是回头检查自己写过的内容并且润色加工。到这一步才是多注意语法和词汇，尽量用上下贯通前后连接的方法把各句自然地连起来。
 - 校对就是在提交给读者之前对作文做最后加工。也可以用这个机会改动句子和段落的位置变成对读者来说最合乎逻辑的语序。在交给别人看之前这也是最后修改作文的机会了，一定要展示出来你是一个多么优秀的作者！

学习助手

- 如果为了备考进行写作练习，访问网站：learnenglishteens.britishcouncil.org/skills/writing-skills-practice。在这里你会发现一些有用的课外游戏和活动，可以帮助你练习更多学习更多。
- 访问普渡大学在线写作中心：<https://owl.english.purdue.edu/owl/>。这是一个免费网站，帮助处于各个阶段能力各异的作者提高英语写作能力。网站上甚至还有在线写作辅导教师回答问题！这是互联网上一个领先的写作中心。
- 英语学习网站写作专栏有一些辅导课，视频和活动帮助你进一步提高写作技能，访问网站：learnenglish.britishcouncil.org/en/writing。

评分

Aptis 普思考试(青少版)测试欧洲语言共同框架中 A1 到 C 级的英语水平

阅读和听力在网上自动评分，口语和写作由考官评分。你会在考后 48 小时内从学校或老师那里得到考试成绩。

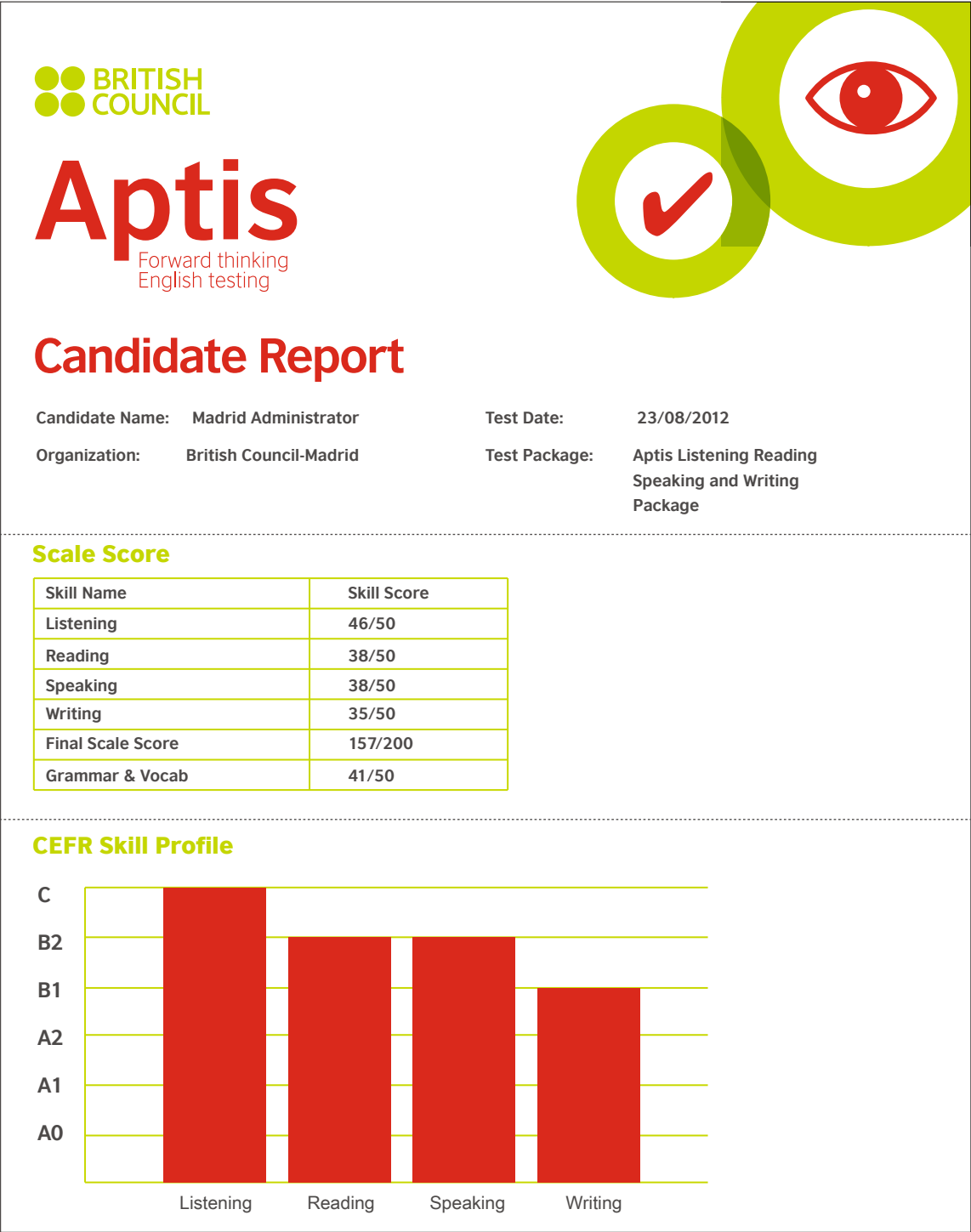
如下是欧洲委员会欧洲语言共同框架的简要概述，也是用以评定考生语言级别的语言能力大纲。这可以帮助你判定自己的英语在哪一水平。你会有一个等级分和各单项语言能力在欧洲语言共同框架中的级别，然后你也许就知道自己在哪方面需要提高了。你可以在下面图表 2 看到一个成绩单范本。

图表 1 – 共同框架级别：全球适用

熟练使用者	C2	能够轻松理解几乎所有听到或读到的内容。能够总结不同的口语 / 书面材料上的信息，在一个条理清楚的演讲中整理观点和材料。可以自如，流利而且精确地表达自己的想法，甚至在比较复杂的语境中区分细微的语义差别。
	C1	能够理解各种指令，较长的文章并且辨识内在的含义。能够不至于明显地思索词语就可以流利自如地表达自己的想法。能够在社交，学术和专业领域灵活有效地使用语言。能够就复杂的主题创作出表述清晰，结构恰当，内容具体的文章，表现出对结构性模式，连接词和衔接手法的掌控。
独立使用者	B2	能够无论对具体题目还是抽象题目的复杂文章都能理解主要含义，包括其专业领域中的技术性讨论。能够在一定程度上流利自如地与别人互动，从而与英语母语人士定期交流时可能双方都没有压力。能够就广泛的主题创作出表述清晰，内容具体的文字，并且解释一个时事观点，分析各种可能性的利弊。
	B1	能够在工作，学校，休闲等经常接触的熟悉场景中从表述清晰标准的信息中理解要点。能够在使用目标语言的地方旅行时处理大多数常见情况。能够就熟悉的或者个人感兴趣的主题创作出简单而连贯的文字。能够描述经历，事件，梦境，希望与抱负，并且能简要给出原因，解释各种观点和计划。
初级使用者	A2	能够理解最切身相关的句子和常见短语（例如非常基础的个人与家庭信息，购物，乡土地理，就业等）。能够在简单的日常活动中交流，即关于熟悉的日常事务仅需简单而直接地交流信息。能够用简单的词语描述自己的背景，身边的环境以及即时需求的各个方面。
	A1	能够理解并使用熟悉而日常的以及满足具体需求的用语和非常基本的短语。能够介绍自己和他人而且能够就个人具体问题如在哪里生活，认识的人和拥有的物品提问和回答。能够在对方语速缓慢吐字清晰并且愿意帮助的情况下简单互动。

来源：coe.int/t/dg4/education/elp/elp-reg/Source/Key_reference/Overview_CEFRscales_EN

图表 2 – 成绩单范本



标准答案

词汇		
第一部分 同义词搭配	awful	bad
	small	little
	difficult	hard
	speak	talk
	inform	tell
第二部分 语境含义	1	knowledgeable
	2	sing
	3	speech
	4	studying
	5	excited
第三部分 定义搭配	1	resign
	2	alert
	3	leisure
	4	habit
	5	rehearse
第四部分 词语搭配	jazz	club
	peanut	oil
	pirate	ship
	romantic	comedy
	strawberry	plants

英国文化教育协会为英国和世界各国人民创造国际机遇，构建英国与各国人民之间的相互融合及信任。

英国文化教育协会在全球六大洲超过 100 个国家开展工作，为当地提供机会、促进文化交流。我们每年与世界各地数以千计的专业人士及几百万的年轻人进行交流与合作，将他们的生活与英国相联，分享英国的文化和最具吸引力的优势：英语教学、艺术、教育和社会治理。在这一领域，我们有逾 75 年的丰富经验。.

遵循英国皇家宪章的规定，我们旨在为世界各地每一位英语学习者和教师提供高质量的英语教学和学习资源。我们与各国政府合作，对教育系统进行改革，通过英语增加发展机会、提升就业力。我们通过电台、网络和电视广播培训英语教师，从事英语教学，并为全球 90 多个国家提供从入学考试到商业资格认证类考试的多样化英语考试服务。

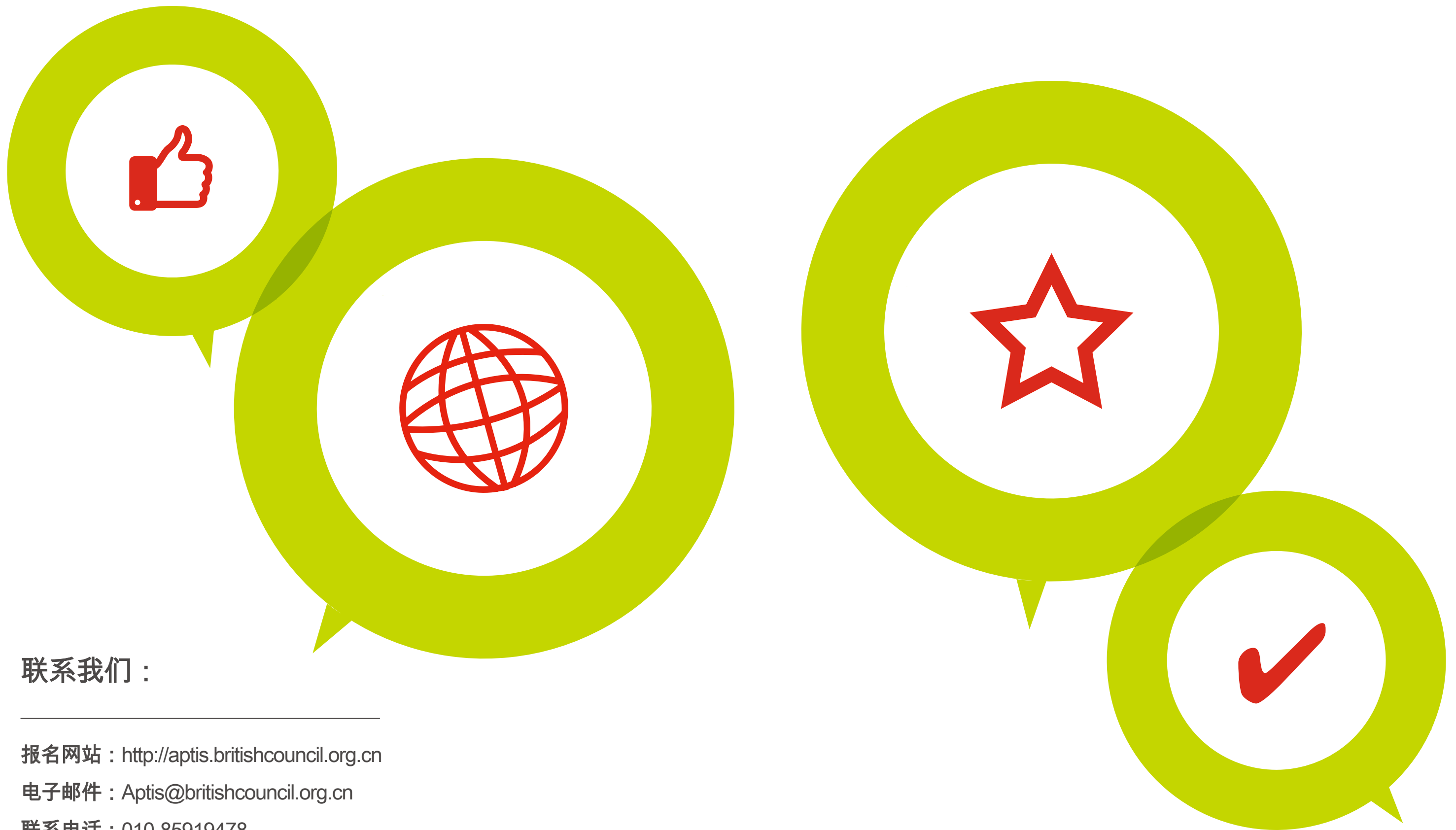
特殊需求

英国文化教育协会关注有特殊需求的青少年，并注重在第一语言，性别，民族，国别和生活方式等方面对所有考生秉持公平。我们有为特殊需求考生组织考试的经验，因此考生的英语能力可以得到客观的测评而不受任何个人身体残疾影响。

如果你需要修改考试模式（如使用盲文版或者延长时间），请于考试日期前四周联系我们，我们可以讨论你的需求并且做出适当的调整。

反馈

我们重视你的反馈，在考后你会有机会填写意见反馈表。我们在此提前感谢你的宝贵意见。



联系我们：

报名网站：<http://aptis.britishcouncil.org.cn>

电子邮件：Aptis@britishcouncil.org.cn

联系电话：010-85919478

英国文化教育协会为英国和世界各国人民创造国际机遇，构建英国与各国人民之间的相互融合及信任。

一个注册的慈善组织：209131(英格兰和威尔士) SC037733 (苏格兰)